

Wanderung

Zschoner Grundbach

02.11.2024

9 Uhr bis 12 Uhr

Das Angebot richtet sich an Frauen, die von Rassismus betroffen sind.

Hast du rassistische Erfahrungen gemacht und suchst einen Ort, um in der Natur zur Ruhe zu kommen? Wir laden Frauen im Alter von 18 bis 30 Jahren, die von Rassismus betroffen sind, ein, an einem besonderen Achtsamkeitsangebot teilzunehmen. Inmitten der Natur wandern wir gemeinsam. Du kannst entspannen, neue Kraft schöpfen und in einem geschützten Rahmen mit anderen Frauen in Austausch treten. Du bist herzlich willkommen, alleine zu kommen oder Freundinnen mitzubringen – ganz wie du dich am wohlsten fühlst.



Datum: Samstag am 02. 11. 2024



Treffpunkt: 9 Uhr an der Bushaltestelle
Heroldstraße



Uhrzeit: 9 Uhr bis 12 Uhr

Was wir brauchen: Sitzkissen oder Handtuch für Pausen, wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Wasserflasche und kleiner Snack

Für die Teilnahme melde dich bis zum 31.10. unter:

fbz@frauenbildungshaus-dresden.de

Oder schreibe uns eine Instagram Dm

[@frauenbildungszentrum.dresden](https://www.instagram.com/frauenbildungszentrum.dresden)

